



Matériel obligatoire

Par concurrent

- Des **vêtements** chauds et un équipement contre la pluie
- Un **téléphone** portable chargé avec un forfait fonctionnant en France (à utiliser en cas d'urgence) et une pochette étanche (en cas de pluie)
- Des **chaussures** de trail
- Des gants de VTT
- Un sac à dos pour porter la nourriture, l'eau et le petit matériel pendant les épreuves
- Contenant(s) pour boisson d'une capacité total minimal de 1L
- Une lampe frontale avec une pile de rechange
- Des lunettes de vue en cas de port de lentilles de contact
- Une couverture de survie
- Un accessoire de haute visibilité (type gilet jaune)

Pour l'hébergement au camp (les affaires sont transportées par le staff) :

- Le nécessaire pour dormir dans un camping : duvet chaud, tapis de sol, tente ... (liste non exhaustive)
- Une **étiquette par bagage** pour indiquer votre numéro d'équipe (qui sera appliquée sur les sacs restants sur le camp et confiés aux membres du staff)
- Un **tupperware** à toujours avoir sur soi (aucune vaisselle jetable ne sera distribuée),
- Des **couverts**
- Un **écocup**

Par équipe sur la course

- Une boussole graduée et du matériel de traçage : règle, marqueurs, crayons
- Equipement VTT : une pompe, des démonte-pneus, des rustines, une clé multi-outils (pour réparer les VTT pendant les épreuves)
- Un sifflet
- Une **trousse de secours** (contenant au minimum un spray désinfectant, des compresses, du sparadrap)
- Un stock minimum de nourriture pour pallier les aléas de la course

Matériel conseillé

- Un maillot de bain
- Une paire de chaussures de course ne craignant pas l'eau (pour les activités d'eaux vives)
- Des protections contre le soleil : lunettes de soleil et crème solaire



- Un élastique et des mousquetons pour tracter les autres membres pour la course à pied (uniquement)
- Des chambres à air de rechange :
 - 27.5 pouces pour un VTT taille S et M
 - 29 pouces pour un VTT taille L
- Une chaîne de vélo de rechange (pour 9 vitesses)
- Une paire de bâtons télescopiques par équipe (en cas de tendinite)
- Une genouillère légère
- Un porte-carte sans bord saillant pour VTT
- Un grand sac poubelle (pour mettre vos vêtements de rechange si votre bagage n'est pas imperméable)

Matériel fourni par le RAID-CS

- 1 VTT/concurrent
- 1 casque de VTT/concurrent
- 1 chambre à air (valve Schrader)/équipe
- 1 kit de rustine par équipe (papier à poncer, colle, 5x rustines)

Matériel interdit

- Les moyens de positionnement (GPS, carte IGN, plan, MyTrails...)
- Les moyens de transport personnels
- Les armes (toutes catégories), l'alcool, les produits dopants et les drogues
- Les modifications matérielles sur les VTT comme les pédales automatiques et les capsules d'air comprimé

L'équipe organisatrice se réserve le droit de compléter ultérieurement cette liste.